

生きる場センターの報告

# 内部学習会 「誤嚥を予防しよう」

9月14日、富山西総合病院の川端先生をお迎えして「誤嚥を予防しよう」というテーマで学習会を開催しました。「のど」の模型を持ってきていただき、とろみ剤を使って実際の嚥下の様子を見せていただきました。講演の後の質疑応答でふだんの食事等で困っている点や疑問点が次々と質問として出され、参加者から「今日の話は良かったわ」との感想もありました。



そもそものきっかけは「北陸の摂食嚥下ケアを支える会・富山本部」様にご連絡して「嚥下に不安のある利用者さんがおられて、食事の際にむせる人が多いのですが、誤嚥を防ぐために何をしたらいいかお話ししていただけませんか」とお願いをしたところ、川端先生に来ていただけることになりました。日常生活の中ですぐに実践できることを教えていただき、職員・利用者ともに参考になりました。

\* スタッフからのひと言 \*

いつになつたら涼しくなるのやろと思  
っていた今年の夏でしたが、あつとい  
間に朝晩冷え込むようになってしまい、  
気候の変化に身体がついていきません。  
毎月一日と十五日は N T T の災害時伝  
言ダイヤルの体験ができるので、こ  
全体で一度やってみようとお各々の携  
と生きる場センターの固定電話を使  
体験してみました。いざという時に慌  
ないよう使い方に慣れておくことと、家  
族との連絡方法を改めて確認しておいた  
方がいいねという話になりました。

(文責 田中)

編集人：特定非営利活動法人  
自立生活支援センター富山  
連絡先：〒930-0024  
富山市新川原町5-9  
レジデンス新川原 1 F  
tel 076-444-3753  
fax 076-407-5557  
郵便振替：00700-5-47253  
自立生活支援センター富山  
発行人：北陸障害者定期刊行物協会  
富山市今泉312番地  
定 価：100円  
年間購読料：400円